

# 8月園だより

いよいよ夏本番！毎日30度以上の真夏の暑さが続いています  
が、体調はいかがでしょう？室内でも熱中症になりますので、  
十分に水分を摂るよう、気を付けましょう。

子ども達は暑さに負けず、元気いっぱいです。プール遊びでは  
頭から水をかぶり、大喜びです。

8月も夏ならではの遊び、夏まつりなど、様々なことを経験で  
きるようにしていきます。

この夏、ご家庭でも様々な計画をたてられていると思います。  
親子で楽しい思い出を作ってください。

## 今月の行事予定



8月22日(月) ~ 26日(金) > 身体測定  
8月30日(火) 避難訓練

## 8月の歌

- ・うみ
- ・お化けなんてないさ
- ・南の島のハメハメハ大王

## 季節の制作

花火

## リトミック♪

♪ げんきにあるこう そーとあるこう … 音の強弱と速さを体験する

♪ おうまん … 音楽の速さの違いを体験する

♪ でんしゃ … だんだんはやく、  
だんだんおそく体験する

## 健康状態を便でチェック



冷たい物の飲みすぎや寝冷えなどにより、おなかの調子を崩しやすい夏です。食べ物によって多少の影響を受けますが、健康な子どもの便は、黄褐色系のバナナ状の便です。子どもの調子がおかしいときは、まず便を見てみましょう。



**色**  
白っぽい  
黒っぽい  
血液が混じっている

**要注意!**

**におい**

異常にくさい  
すっぱい

<b>形</b> コロコロ状	カチカチ状
ドロドロ状	水状



時々、便秘をしてカチカチの便をし、肛門が切れて出血する場合もあります。便秘に注意しましょう。

野菜・肉・魚などバランス良く食べることはもちろん、水分をたくさんとり、体を使って遊ぶことは便を良い状態に保つことができ、健康維持にとっても大切です。

