



1月園だより

朝晩はめっきり冷え込んでまいりました。一日の中で気温差もあって風邪も引きやすいのでお気をつけ下さい。

子ども達一人ひとりが充実した園生活を送れるように、職員一同、力を合わせていきたいと思ひます。

おねがい

- ・持ち物には必ず記名をお願いします。
- ・文字が薄くなっている物もありますので、確認をお願いします。

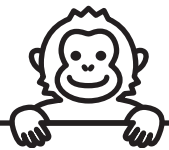
お知らせ

ホームページからお薬票や登園許可書などの提出書類がダウンロード出来るようになりました。ご活用下さい。

今月の行事予定

- | | |
|------------|------|
| 1月 5日 (火) | お正月会 |
| 1月 20日 (水) | 身体測定 |
| 1月 21日 (木) | |
| 28日 (木) | 避難訓練 |

1月5日(火)のお正月会では、みんなで日本の伝統的な遊びである福笑いもします。



2016

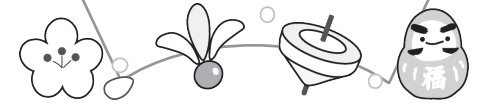


1月の歌

- ・お正月
- ・ゆき
- ・コンコンクシャンのうた

季節の制作

手袋の制作



リトミック♪

- ♪ あたま・はな・みみ … 合図により一定のテンポですぐ指示された身体の部分を打てるようにする
- ♪ ダンス … 音楽に合わせて動く心地よさを感じさせる
- ♪ ロボットさん … いろいろな音に合わせて上手に歩けるようにする

インフルエンザとは

インフルエンザは普通の風邪とは異なり、突然38℃以上の「高熱」や関節痛、筋肉痛、頭痛などの他、全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強く現れるのが特徴です。

症状を改善する為に注意すべきことは？

インフルエンザの症状を改善する為には、体内にいるインフルエンザウイルスの増殖を防ぐ「抗インフルエンザウイルス薬」の服用が有効です。服用していない場合と比べて、発熱期間が1～2日短縮され、ウイルスの排泄量も減少し、症状が徐々に改善されていきます。熱が下がった後もお薬はきちんと使いきり、自宅で療養しましょう。