

12月園だより

今年の夏はとても長く、秋は素通りしてあっという間に冬になってきました。11月に入っても、日中の気温が高く、朝、夕との気温差に発熱や咳など、体調を崩すお友達が見られ始めました。

これからインフルエンザの流行も予想されますので、手洗い・うがいを励行し、生活リズムを整えて、元気に冬を迎えましょう。

12月といえば、クリスマス会、大掃除、年末の買い物等、子ども達にとって楽しいことがいっぱいです。子ども達にできる簡単なお手伝いをさせてあげてください。そして「ありがとう、助かったよ。」と声を掛けてあげてください。その言葉が自信につながります。寒さの厳しい12月を元気に乗り越えましょう。

今月の行事予定

- | | |
|----------------------|------------|
| 12月26日(月)
～29日(木) | > 身体測定 |
| 12月20日(火) | クリスマス会(2階) |
| 12月21日(水) | クリスマス会(3階) |
| 12月22日(木) | 避難訓練 |



12月の歌

- ・ジングルベル
- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・そうだったらいいのにな
- ・たきび
- ・おしょうがつ

季節の制作

リース

リトミック

- ♪ ことりとライオン … 音楽の速さ、強さ、高さ、想像力を養う
- ♪ 汽車ポッポ … だんだん速く、だんだんゆっくりの体験をする
- ♪ ジングルベル … クリスマスの曲にのって楽器を楽しむ
- ♪ いもむしごろごろ … 表現力を養う

インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザは12月～3月頃に流行します

インフルエンザ予防の基本「マ・ウ・テ」

マスクをして **ウ**がい **テ**あらいで

インフルエンザを予防するために、予防接種やアルコール製剤による手の消毒のほか、体の抵抗力を高める為に、生活リズムを整え、バランスの取れた食事や、十分な睡眠をとりましょう。

また、普段からうがい、手洗いを心がけ、症状に応じてマスクをするなど、せきエチケットを行いましょう!